

Clinical Art!
アートでしあわせのおもてなし
誌上 臨床美術館 ②



「貝に描く春祭り」

ひな祭りの日に食されることの多い「蛤」。
平安貴族の遊びから始まった「貝合わせ」の雅な世界を楽しみながら、
「春の訪れ」の喜びや華やぎを蛤の小さなキャンバスに表現しました。



臨床美術(クリニカルアート)とは？

絵やオブジェなどを楽しみながらつくることによって脳を活性化させ、認知症の症状を改善するために開発されました。《五感への刺激》と《リラックスできるコミュニケーション》によって「脳」が活性化。感性の目覚めや回復、心の解放はもちろん、生きる意欲や潜在能力を引き出す効果もあると言われています。

当法人では、臨床美術士がアートセッションを行い、入所者の皆さまに楽しんでもらっています。

皆様の作品を
Instagramにて
公開しております

帯山中央病院
Instagram



「臨床美術」および「臨床美術士」は、日本における(株)芸術造形研究所の登録商標です。

Re⁺

Obiyama Central Hospital

医療法人 祐基会
帯山中央病院

熊本市中央区帯山4丁目5-18 TEL096-382-6111

広報室：蒲島 真 本山 公祐 立石 真奈美

広報委員：井手 利恵子 岩永 仁美 横崎 渉 中瀬 洋昭 廣野 里佳



広報誌 Vol.8 2023 年春号

医療法人 祐基会
帯山中央病院

SDGsの観点から発送方法を変更いたしました。
「Re+」春号、新鮮なうちにお読みいただければ幸いです。

Re⁺

【レタス】

地域に根ざした広報誌です。
 人との繋がりを大切にします。
 新鮮なうちにお読みください。



Re⁺は、人とのつながりを大切に、地域密着型の広報誌です。メールの返信の際に使われる“Re”に+（プラス）を加え“感謝の気持ちに少しでも何かプラスしてお返りする”そんなおもてなしの心を形にした情報誌です。法人内でも配布しておりますので、是非ご覧ください。



心を照らす あたためる
HIKARIBITO
 ひかりひとさん

「人生は一度きりだけん」
 音楽活動で第二の人生をコツコツと爆走中

シンガーソングライター
 桜 伊織さん

さまざまな活動や暮らしぶりなどがきらりと輝く人を紹介します。今号は、当法人の社歌「ユウキ」の作詞作曲者でシンガーソングライターの桜伊織さん。元熊本県警の刑事という経歴を持つ伊織さんに話を聞きました。

52歳で警察を早期退職 音楽の道へ

—現在の活動に至る経緯は？
 伊織 県警に34年間勤務。そのうち25年間は刑事人生でした。小学校の音楽の先生に勧められて入団した熊本少女少女合唱団が私の音楽のスタート地点で、警察官当時から警察署歌や地域の歌などを作っていました。そんな中、「夢だった刑事の仕事もやり遂げたし、人生は一度きりだけん気力や体力が充実しているうちに好きな歌を思う存分歌いたい」と思い、52歳で早期退職。直ちに活動拠点として並木坂にミュージックバー「Sakura Music Land 音」をオープンし、第二の人生をスタートさせました。今年、開店から10年目を迎えました。

熊本城マラソンの応援SONGに

—それからはどのような活動を？
 伊織 人生のゴールの形はさまざま。目標に到達したらまた次を目指して走る生きざまをランナーに重ねた人生の応援歌「Runner」が熊本城マラソンの応援歌として採用されました。今年も大会当日、ゴール地点の二の丸ステージでマイクを握りました。また、国内最高峰のカーレース「スーパーGT」や「スーパーフォーミュラ」の決勝レースで国歌独唱をしたところ、なんと大手自動車メーカーから新番組のテーマソング作成依頼の話が舞い込んできました。テレビから聞こえる「元氣だけんくまモン県愛言葉」も私の歌声です。不思議ですね、コツコツやっていたら良き出会いや巡り合わせがあるものですね。やっぱり人生は人と人との繋がりが大切かも。笑顔でこんな活動中です。

法人に関わる皆が元氣になれる曲

—当法人の社歌「ユウキ」に込めた思いは？
 伊織 理事長から聞いた医療法人祐基会の長い歴史や信条などを基に、患者さん・施設の入居者さん・職員の皆さんなど、法人に関わるすべての人が共に支え合い、助け合って過ごすとイメージを描き、さらに、地元帯山を愛する気持ちを加え「誰もが笑顔で歌える曲」にしたいとの思いを込めて作成しました。皆さん、覚えて歌ってくださいね。

夢に向かって

—今後の展望は？
 伊織 私は人に「夢は何ですか？」とよく尋ねます。私は大小の夢を持っています。歌で皆さんに喜びや感動を届けることが小さな夢。努力してもなかなか掴めない大きな夢はズバリ紅白出場です(笑)。夢に向かって今この時こそが幸せな人生です。私はこれからも歌で皆さんに元気を届け、皆さんからいただく拍手で私が元気をもらおう、そんな微笑み返しスタイルで夢に向かってコツコツと爆走します。

桜 伊織さんの活動拠点
 「Sakura Music Land 音」
 熊本市中央区南坪井町5番4号
 ドルハウス2F

帯山中央病院
 社歌「ユウキ」
 是非お聞きください



話を聞いて

「拍手があるから生きられる」。そう言って失敗を恐れず人生を楽しむことを何よりも大切に、歌を通して多くの方に夢や希望を届ける姿はまさに「HIKARIBITO」。今後の活動から目が離せません。(もとやま)

気軽にご相談を

在宅介護のサポートに「レスパイト入院」をご利用いただけます

ご自宅でご家族の療養を支えておられる方に知っておいてほしいのが「レスパイト入院」です。今回は、在宅介護を担う方の「困った」や「疲れた」に応えることができる短期入院である「レスパイト入院」についてお伝えします。



教えてくれるのは…

医療法人祐基会 帯山中央病院
地域医療連携室 看護師長 内村 里美 うちむら さとみ

Q 「レスパイト入院」って、なんですか？

A 短期入院の制度を使って介護者に必要な体調管理や用事を行う時間に

「レスパイト」とは「休息」「息抜き」「一時休止」といった意味の言葉です。

在宅で介護を担われているご家庭では、介護の担い手が疲れてしまうこともあります。疲労が蓄積したまま無理をしていると心身の調子を崩し、介護を続けられなくなってしまう恐れがあります。そうならないために、ご利用いただくのが「レスパイト入院」です。短期間、介護から離れることで、体調を整えたり気力を取り戻したりする時間を作ることができます。

また、冠婚葬祭や大事な行事への参加、旅行など、さまざまな事情で一時的に在宅介護が難しい場合にもご利用いただけます。

介護を無理なく続けるために一人で頑張りすぎないで



Q 在宅介護で行っている処置を お願いできますか？

A 胃瘻や経鼻栄養の方など 多様な対応が可能です

点滴や胃瘻、経鼻で栄養をしている方、夜間の吸引が必要な方、気管切開、在宅酸素、褥瘡処置を行っている方、導尿が必要な方、膀胱留置カテーテルが入っている方、ストーマがある方などを受け入れています。認知症の方も入院できます。

Q 入院中の食事や運動は どうなりますか？

A 基礎疾患に応じた 病院食の提供も

通常の入院患者さま同様、栄養バランスの取れた食事はもちろん、患者さまの基礎疾患に応じた病院食を提供いたします。

また、リハビリテーションも充実しています。理学療法士(PT)・作業療法士(OT)・言語聴覚士(ST)の指導の下に行われます。

Q どれくらい入院できるのでしょうか？

A 最長60日を目安に、1日だけでもできます

ご家族に用事がある場合など1日だけの入院でも対応できます。最長60日を目安に、介護者が元気を取り戻したり、自宅の介護環境を整えたりする期間を病院で過ごしていただくことができます。

お申し込みをいただき次第、医師・看護師・医療ソーシャルワーカーと検討会を行い、翌日にはご家族のご要望に沿った提案をいたします。

まずは、ケアマネージャーさんにご相談いただくか、当院の地域医療連携室にご連絡ください。



■下記のような方も入院受け入れ可能です。

- 脱水による点滴が必要な方
- 腰痛など痛みのコントロールが必要な方
- 血糖コントロールが必要な方
- 施設入所申込中で在宅での生活に不安がある方



安心して快適に過ごせる病室

■ご不明な点やお問い合わせなどは
地域医療連携室

TEL 096-382-6112(直通)
FAX 096-382-3773



疾患に応じた
バランスの良い食事

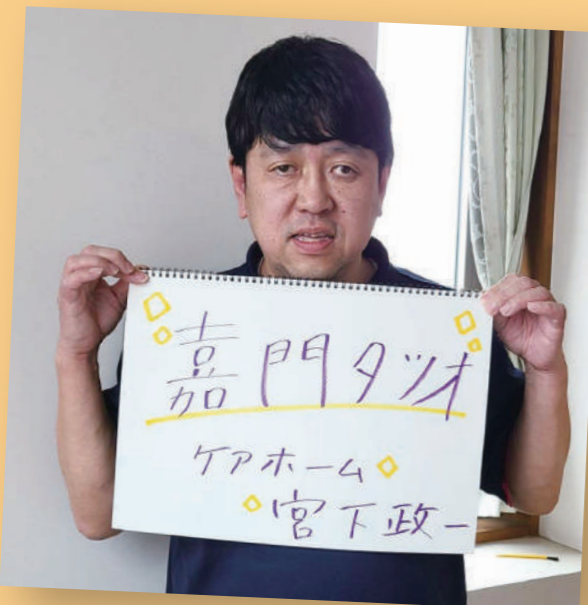
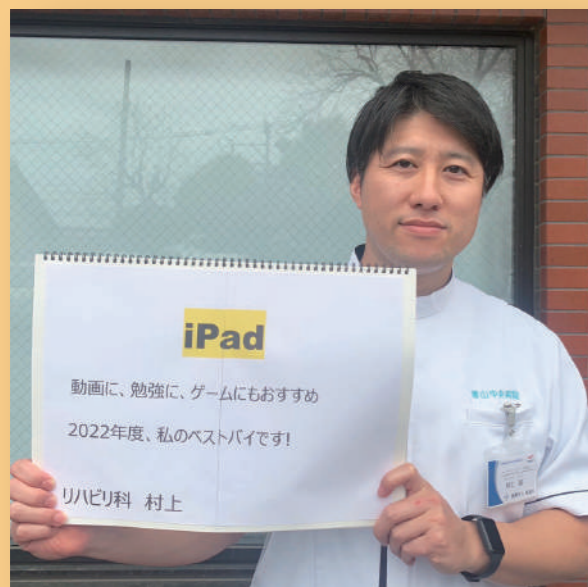
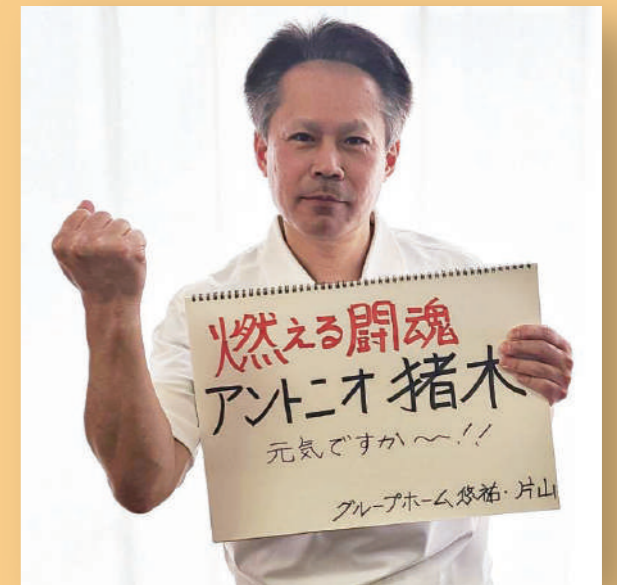


一人ひとりに合わせた機能訓練

あなたの1ページを見せて♪

Sketch book

今号のテーマ
お
あなたの「推し」を教えてください



CAST

チャンさん	ヨーヘンナーさん
片山 聖さん	村上 誠さん
岩永 仁美さん	野口 水里さん
前田 みゆきさん	宮下 政一さん
福永 尚史さん	遠藤 哲子さん

ご協力ありがとうございました!



しあわせのおもてなし×専門職の記録 「おもてなし専記」

第7話 おびやま指定居宅介護支援事業所

帯山中央病院には、さまざまな職種のスタッフが働いています。それぞれの部門で専門の力を発揮するスタッフの仕事ぶりをお伝えします。

在宅で介護する皆さまをサポート！ 暮らしに「安心」をお届けします

おびやま指定居宅介護支援事業所には、3人の介護支援専門員がいます。今回は管理者の主任介護支援専門員(ケアマネジャー)池田祐子さんにお話を聞きました。

— どんなお仕事ですか？

要支援・要介護の認定を受け在宅で過ごしている方の生活状況や心身状態を把握して、介護サービスを調整し、ケアプランを作成します。また、その方が必要としている介護サービス事業者とのかけ橋になります。

— 業務において大事なことは何ですか？

利用者さま、介護者さま、ご家族の気持ちを汲み取り、皆さまが納得し安心して暮らしていけるように調整することです。

— 日々の仕事で心掛けていることは？

介護に関して悩んでいることなど、何でも相談してください！1人で悩まないでください！希望があれば熊本市内どこでもお邪魔します！！

— ケアマネジャーの仕事の魅力はなんですか？

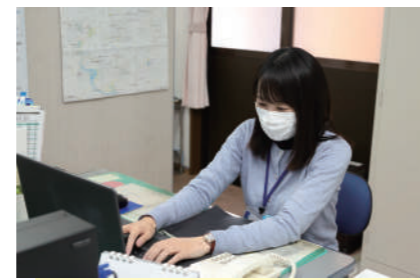
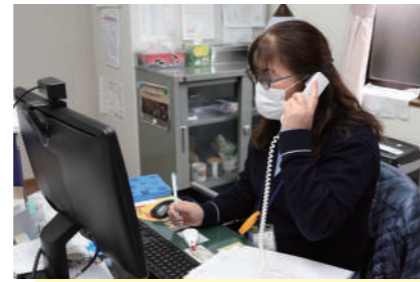
利用者さまに「今日も良い日だな」と感じていただけること、またその方と共に「最後までその人らしい人生」を歩めるようにすることだと思います。

— 今後の目標は？

帯山に根ざした居宅介護支援事業所として、ご利用いただく皆さまや地域の方々などとの繋がりを大事にし、頼りにされる事業所になるよう努力しています。



中央：横山公海さん
左：野田愛子さん 右：池田祐子さん



広報室の窓



「利用者さまはもちろん、ご家族や介護者の皆さまが安心して暮らせるようにするには…」という思いや、「何でも相談してください！」という気持ちがとても伝わってきました。お一人お一人利用している介護サービスが違うため、他事業所とのやりとりも多いと聞きます。たくさんの繋がりを大事にし、利用される皆さまのために日々奔走する姿に感服しきりです。(ヒロノ)



皆さまが日頃、気になる不調の改善につながる方法をアドバイスいたします。

教えて Lesson 7 Caco先生

漢方外来で多いお悩みの一つ

体重増加をどう防ぐ??

肥満は高脂血症や高血圧症を合併しやすく、心臓病・脳卒中・糖尿病などの生活習慣病とも強い関連があります。適正体重の維持が大切なことは周知の事実ですが、これさえ飲めば痩せるという漢方薬はありません。

{ どうすればいいの?? }

レプチンを味方に!!



食事を極端に減らすダイエットは心身のストレスが大きく、リバウンドに悩まされる方も多くて食欲のコントロールが課題です。食欲に関するホルモンには、食欲を増すグレリンと食欲を抑えてエネルギー消費を増やすレプチンがあります。レプチンは抗肥満ホルモンとも呼ばれています。味方にしたいこのレプチン、食べ始めて20~30分後から分泌されます。なので、よく噛んでゆっくり食べることが大切です。

高カロリーの甘いものやジュースはNG!!



手軽に口にできる甘いものやスナック菓子、ジュースなど高カロリーで満足度の少ないものは避け、緑黄色野菜や高タンパク・低脂質の食材を中心としたメニューにしましょう。

食べる順番も大切です。食物繊維の豊富な野菜から食べ始め、魚・肉などのたんぱく質、最後にご飯などの炭水化物を控えめに摂ると、血糖値の上昇を緩やかにして肥満解消に役立ちます。



睡眠不足は肥満の大敵!?



肥満には生活習慣も影響します。睡眠不足は、レプチンの減少とグレリンの増加につながります。散歩やラジオ体操、ストレッチやスクワットなど軽い運動をしながら、規則正しい生活を心がけましょう。

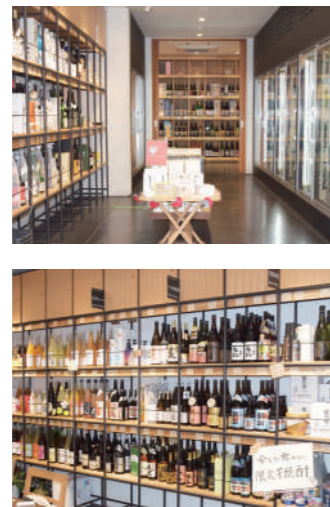
規則正しい生活で適正体重を維持しましょう!



「いのもと酒店」
 帯山中央病院より徒歩10分



両親の思いを受け継ぎ、さらなる展開を
 代表の猪本順子さんは二代目。当初は後を
 継ぐつもりがなかったため、30歳過ぎに家出
 同然で東京に出ていったそうです。PR企業
 に8年ほど勤めた頃、今まで両親が築いてき
 たお客さまとの信頼や全国の蔵元さんとの絆
 を絶やすのはもったいない、何よりも親達が
 作り上げた酒屋を自分たちの代でシャッター
 を下ろすことに戸惑いを感じ家業を継ぐこと
 を決心。2014年に代表に就任しました。



「和酒に特化した地酒専門店」
 1974年に熊本市東区長嶺(現御領)で創
 業した「いのもと酒店」。90年に日本酒や焼酎、
 日本ワイン、和リキユールを中心とした「和
 酒」に特化した地酒専門店になり、2014
 年に現在の場所(帯山)にリニューアルオープ
 ンしました。その店舗は、とてもスタイリッ
 シュです。
 セレクトショップのような店内には全国各
 地の蔵元さんから取り寄せたさまざまなお
 酒が並び、蔵元希望小売価格など適正な価格
 で販売されています。お酒について尋ねれば、
 スタッフの皆さんに丁寧に説明してもらえ
 るので、安心です。

〳 取材協力ありがとうございました /



これからも地域の皆さまとともに
 歩んでまいります!

来年迎える創業50周年
 「コロナ禍で、自宅で食事を楽しむ暮らしが見
 直されています」と猪本さん。「お客さまの好み
 に合わせてお酒を選ぶコツなどをお伝えします。
 私たちとの会話やお店自体を楽しんでいただ
 きたいと笑顔で話します。来年は創業50周年とい
 う節目の年を迎える「いのもと酒店」。そこで今
 年は、日本ワインの新規開拓に取り組みたいとい
 うこと。どんなワインが並ぶのか、楽しみです。

その後、新規の蔵元さんとの取引を始めてい
 という思いから全国の蔵元を訪ね歩いたとい
 います。最初はうまくいかないことも多かったそ
 うですが、何度も足を運び、現在では100を超え
 る蔵元さんと直接取引をし、熊本の皆さんに全
 国のおいしいお酒を届けています。両親の思いを
 しっかりと受け継ぎつつ、自身の今までの経験を
 生かして、さらなる展開に力を注いでいます。



Instagramにて
 最新の入荷情報を
 随時発信中

いのもと酒店
 〒862-0924
 熊本市東区帯山4丁目56-15
 TEL:096-382-8088
 平日 10:00-20:00
 日・祝日 10:00-18:00
 水曜日定休



骨セメントによる経皮的椎体形成術

こんな痛みに悩んでいませんか?



その痛み**圧迫骨折**かもしれません

圧迫骨折専用フリーダイヤル

圧迫骨折かなと思ったら、お気軽にご相談ください

ヨシキウキウ ハ ヤ イ
0120-499-881

医療法人 祐基会
帯山中央病院

代表 **096-382-6111** 夜間休日 **096-382-6113**

〒862-0924 熊本市中央区帯山4丁目5番18号

交通アクセス・駐車場



受付

平日 8:30 ~ 12:00 / 13:30 ~ 17:00
 土曜 予約制 8:30 ~ 12:00

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	▲
14:00~17:30	●	●	●	●	●	—

⊕ 外来の診療科は曜日により異なります。
 担当医などの詳細は受付またはホームページにて。

診療科

内科 / 消化器内科 / 糖尿病内科 / 漢方内科
 呼吸器内科 / 整形外科 / 疼痛緩和外科

入院の
 ご相談

地域医療連携室
 直通 096-382-6112
 FAX 096-382-3773

介護の
 ご相談

おびやま指定
 居宅介護支援事業所
 直通 096-382-6175



地域包括ケア病床 20床
 医療療養病床 56床
 計 76床

帯山中央病院ホームページ
<http://www.obiyama-ct.com/>

帯山中央病院 検索
 facebook Instagram

