



# Re<sup>+</sup>

Obiyama Central Hospital

医療法人 祐基会

**帯山中央病院**

熊本市中央区帯山4丁目5-18 TEL 096-382-6111

広報室：蒲島 真 本山 公祐 / 広報委員：井手 利恵子 岩永 仁美 中瀬 洋昭 廣野 里佳

広報誌 2022 Vol.6

帯山中央病院



# Re<sup>+</sup>

【レタス】

地域に根ざした広報誌です。  
人との繋がりを大切にします。  
新鮮なうちにお読みください。



Re<sup>+</sup>は、人とのつながりを大切にした、地域密着型の広報誌です。メールの返信の際に使われる“Re”に+（プラス）を加え“感謝の気持ちに少しでも何かプラスしてお返りする”そんなおもてなしの心を形にした情報誌です。院内でも配布しておりますので、是非ご覧ください。

## 今号の HIKARIBIT<sup>o</sup>さん



セブンスデー・アドベンチスト教団

名誉牧師 高木 義萌さん

### 龍田町の坂を登ると

時間や天気によって様々な表情を見せるステンドグラスに彩られた高い塔の教会が目にとまります。扉を叩くと笑顔で迎えて下さったのは名誉牧師の高木義萌さん。高木牧師は各地での教会活動に加え、保育士や医療事務管理士など様々な専門家を排出している熊本・福岡 YMC A 学院非常勤講師として、20年の長きにわたり社会貢献に努めておられます。



### 舌癌との闘い

高木牧師は18年前舌癌と診断されました。何よりも辛かったのは、治療に際して舌の一部を切除することを勧められ、手術の合併症として喋る事が困難になると医師から告げられた事でした。この時、高木牧師は「どうして私が・・・と思うこともあり、自分の中の神様と少し喧嘩をした時期もあったとの事でした。しかし、早期発見、早期治療の甲斐もあり奇跡的に舌を切らずガンを克服することができました。

### 心に寄り添い続ける

闘病生活後、高木牧師は以前より交流のあった末期がんの患者さんの元を訪ねました。その方は「私は何も悪い事をしていないのになぜこんな罰を与えるのですか」「神も仏もあつたものじゃない」と嘆かれ、面会を拒否される事も少なくありませんでした。しかしながらある日、高木牧師ご自身も舌癌を経験し悩み、苦しんだ事を告白されると、徐々に心を開いて下さり、それからはお会いする度に「私はガンでよかったです」「先生に会うことができて心の準備ができ、平穏な気持ちです」「先生おやすみなさい、天国でお会いしましょう」と言ってお別れすることができました。

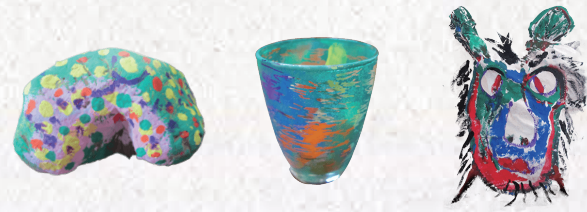
### 絶望を希望へ

講演でその話をしたところ50歳の末期がんの方に「私も希望を持つて最後まで生きたい」と言われるなどたくさんの方のお耳に届いたようです。私はガンになったおかげで多くの方を本当の救いに導き絶望から希望に導くことができましたのだと感謝していますとお話し下さいました。





美術には、脳を、心を、  
そして人生を大きく変えるチカラがある



Clinical Art!

Re<sup>+</sup>

特集 Vol.6

## 臨床 りんしょうびじゅつ 美術

アートでしあわせのおもてなし



当法人では2014年に臨床美術を導入しました。  
医療と介護に「アートのチカラ」をプラスして  
理念である「幸せのおもてなし」につなげています。

### 臨床美術とは

臨床美術(臨床芸術)とは、絵やオブジェなどの作品を楽しみながら  
つくることによって脳を活性化させ、認知症の症状を改善するために開発さ  
れました。

作品をつくる際は、独自のアートプログラムに沿って、単に「見る」だけでなく  
触ったり、匂いを嗅いだり、味わったり、音楽を聴いたりしながら手を動かす  
ことで、全身の感覚を刺激します。



作品づくりに、上手い下手は関係ありません。

「臨床美術士」とのコミュニケーションの中で「ほめられる」「共感を得る」こと  
の喜びを感じながら自由に前向きに取り組むことが大切です。

《五感への刺激》と《リラックスできるコミュニケーション》によって、「脳」が  
活性化。

感性の目覚めや回復、心が解放されることはもちろん、生きる意欲や潜在能  
力を引き出すことにも効果があると言われています。



日本臨床美術協会 資格認定会員  
臨床美術士

立石 真奈美

アート・コミュニケーションズ

### 臨床美術との出会い

2006年、私は認知症を患ったある女性と知り合い、グループホームで生活を  
されている彼女の通院や買い物など、身の回りのお世話をさせていただいて  
いました。

不安と孤独感からか、私に会うと毎回ご機嫌が悪く、声を荒げる彼女…  
私自身も同じように、辛い日々を過ごすことが続きました。

ある日、彼女の古いアルバムを覗くと、素敵な笑顔でご主人様とダンスを  
楽しむお姿がありました。

その時に私は「またこのような美しい笑顔を見てみたい」と思ったのです。  
長年書道教室をされており、たまに墨で僧侶の絵を描く姿を思い出し  
「一緒に絵でも習いに行きませんか?」と聞くと、「あら、それはいいわね!」と  
答えてくださったのです。

それまでは、彼女の一方的な訴えと、それを曖昧に聞き流す私とのやり取り  
ばかりでしたが、お互いに絵を描いている時は、穏やかで楽しい時間と  
なりました。

ある時彼女が私の絵を見て、「あなた素晴らしいわね」と、とても褒めて  
くださったことがありました。私も彼女の絵をみて感じたことを、「〇〇さん  
この色とってもきれいですね。どうしたらこんなきれいな色が出せるの?」  
などと会話も弾みます。

その日、教室からの帰りの車中は、お互い素直に褒めあった喜びと、真の会話で  
とても楽しかったことを今でもはっきり覚えています。

そして2007年、私は臨床美術士になりました。

臨床美術は、五感をフルに使って作品を作りながら、お喋りしたり笑ったり  
自分自身のことを考え、作品のいいところを褒め合い、達成感を味わうこと  
などで、人が本来持っている力を実感できるのだと考えています。

これからも、子どもからご高齢の方々まで、心豊かな人生を送るお手伝いを  
させていただきたいと思います。



皆様の作品を  
Instagramにて  
公開しております

帯山中央病院  
Instagram





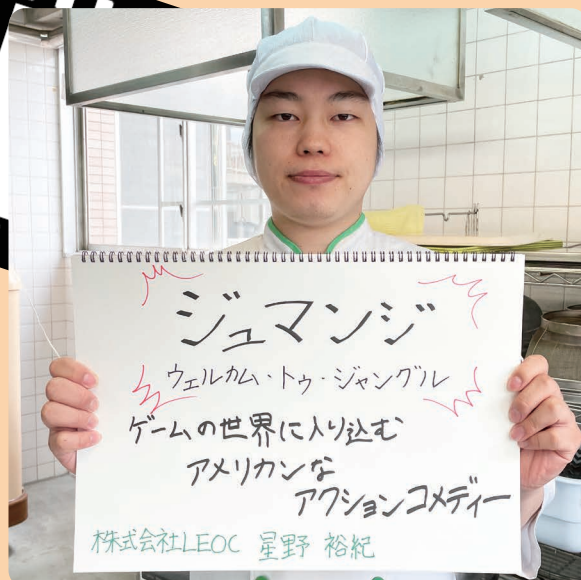
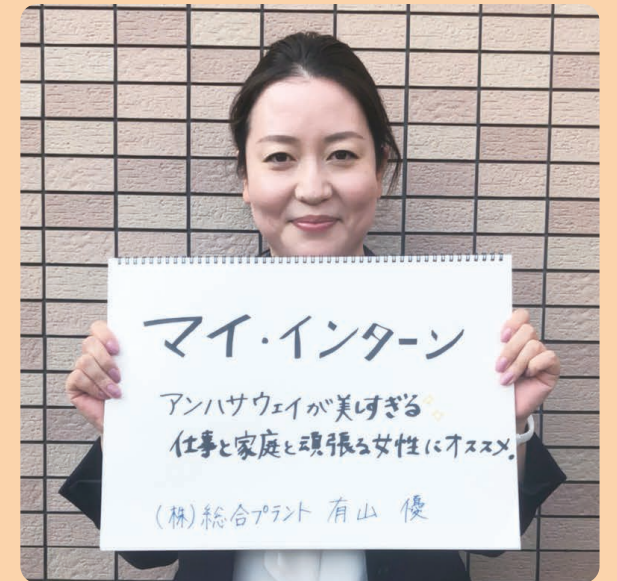
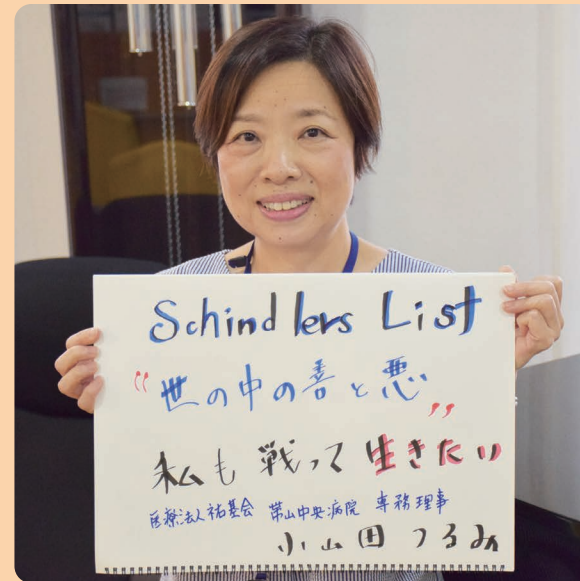
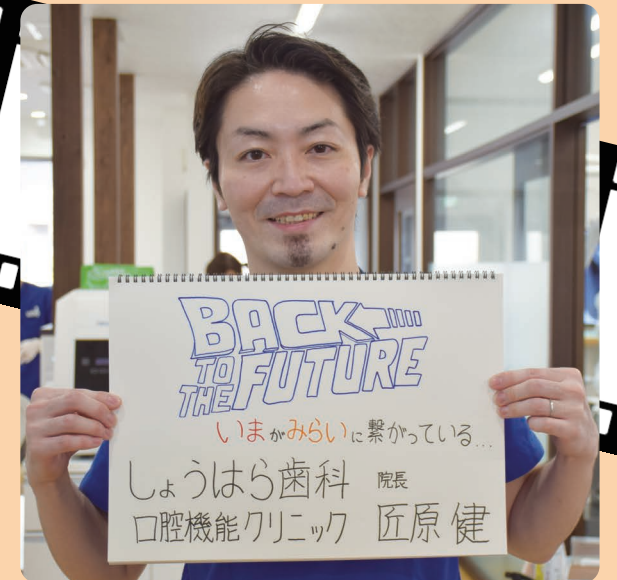
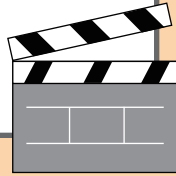


今号のテーマ

あなたの一番

好きな**映画**は  
何ですか？

Sketchbook  
スケッチブック



### CAST

- |           |         |
|-----------|---------|
| 金澤 有里 さん  | 有山 優さん  |
| 伊久 友博 さん  | 星野 裕紀さん |
| 匠原 健 先生   | 高橋 常夫さん |
| 横崎 結葉さん   | 福永 湊大くん |
| 赤木 武之さん   | 福永 周平くん |
| 小山田 つるみさん |         |

ご協力ありがとうございました！

What is your favorite movie ??



# 骨セメントによる経皮的椎体形成術

PVP (Percutaneous Vertebroplasty)

整形外科  
田邊 隆敏



こんな痛みに悩んでいませんか？



その痛み**圧迫骨折**かもしれません

## 圧迫骨折について

圧迫骨折は、青壮年が交通事故や転落事故などで起こることもありますが、多くの場合は骨粗しょう症を背景として高齢者に見られる骨折です。

圧迫骨折には、転落や尻もちなど、外傷の後から強い痛みを伴う圧迫骨折と、重い物を持った後から痛い、くしゃみをした後から痛いといった軽い衝撃のもの、あるいは、はっきりとした外傷の記憶がないのに、急に背中や腰に強い痛みを感じ、寝返りや仰向けができなくなったという場合もあります。このような痛みがある場合にはなるべく早く受診しましょう。

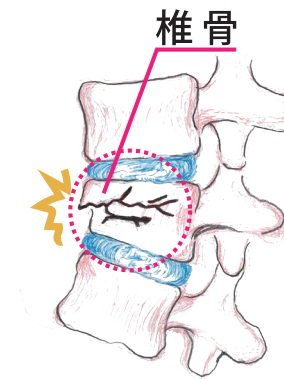
圧迫骨折の治療は、通常2～3ヶ月の「安静」と鎮痛剤による痛みのコントロールが基本です。長期の安静により、下肢の筋力が落ちて歩けなくなったり、認知症が進行したり、脊柱管狭窄症を併発することも多く、寝たきりになるケースも稀ではありません。

このように生活の質を著しく低下させる圧迫骨折は、できるだけ早い診断と治療、そしてリハビリテーションが必要です。

当院では、術後すぐにリハビリが始められる画期的治療法である経皮的椎体形成術(PVP)を推奨しています。

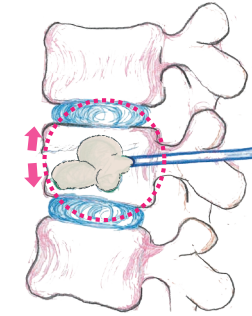
## 圧迫骨折に対する経皮的椎体形成術

治療前



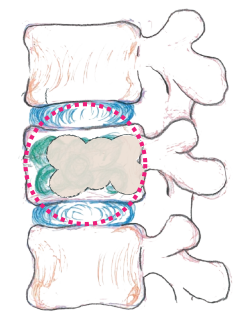
椎骨がつぶれて背中から腰などに強い痛みが続き安静が必要な状態。

PVP治療



背中から針を入れて骨セメントを注入し、つぶれた骨を徐々に持ち上げて元の形に近づける。

治療後



30分前後で手術が完了し骨セメントが固まって椎骨が安定し、痛みが軽減する。

PVPが  
選ばれる **3** つの理由  
3 Reasons to Choose

切らない手術

手術時間  
30分前後

保険適用可

※背中から針を入れて骨セメントを注入する手術

## 圧迫骨折専用フリーダイヤル

圧迫骨折かなと思ったら、お気軽にご相談ください

ヨシキウキウ ハ ヤ イ  
0120-499-881



帯山中央病院のご近所紹介  
-vol6-

To Go  
PIZZA & CAKE

おかげさまで1周年を  
迎える事ができました

お店の名前に込められた思い  
店名の「To Go」は「お持ち帰り」という意味。何気ない日常に商品とともに小さな幸せも一緒に持ち帰り頂きたいという思いが込められカジュアルに質のいいものを提供したいと日々心掛けていくとの事です。

学生時代から持ち続けた夢  
オーナーの渡邊さんはなんと元・銀行員。地元で銀行員として仕事をする中、様々な事業の現場を見たことがきっかけで学生の頃の「いつかは自分のお店が持てたいな」という思いが再燃。そこからベーカーリーやパティスリーなどの経験を積んで、2020年「To Go」をオープンされました。



オーナー  
渡邊 拓郎さん



阿蘇カルデラチーズケーキ



マルゲリータ

本格ナポリピザをお手軽価格で  
美味しい本格ナポリピザが、1枚500円から提供されています。また、パティスリーでもある渡邊さん手作りの阿蘇カルデラチーズケーキは阿蘇小国ジャージーミルクを使用した濃厚で口当たりも良い絶品のケーキです！



1周年を記念して、当店自慢のチーズケーキをリニューアルしました。ピザやケーキは持ち運びに便利な冷凍の商品もあり、お土産にも喜んで頂けますので是非お越し下さい。

PIZZA&CAKE To Go  
熊本市中央区新大江3丁目20-6 1階  
定休日 月曜日 TEL 096-381-1733  
営業時間 11:00~20:00

下記の時間帯は  
焼きたてピザをお持ち帰り頂けます。

平日 11:00~14:00 17:00~20:00  
土日 11:00~20:00



帯山中央病院 代表 096-382-6111 夜間休日 096-382-6113

〒862-0924 熊本市中央区帯山4丁目5番18号

交通アクセス・駐車場



帯山中央病院ホームページ  
http://www.obiyama-ct.com/

帯山中央病院 検索

facebook Instagram



地域包括ケア病床  
医療療養病床 計76床

受付

平日 8:30 ~ 12:00 / 13:30 ~ 17:00  
土曜 予約制 8:30 ~ 12:00

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	▲
14:00~17:30	●	●	●	●	●	—

⊕ 外来の診療科は曜日により異なります。担当医などの詳細は受付またはホームページにて。

診療科

内科 / 消化器内科 / 糖尿病内科 / 漢方内科  
呼吸器内科 / 外科・整形外科 / 疼痛緩和外来

入院のご相談  
地域医療連携室  
直通 096-382-6112  
FAX 096-382-3773

介護のご相談  
おびやま指定  
居宅介護支援事業所  
直通 096-382-6175



Re+は全国病院広報 HIS フォーラム  
BHI デザイン部門 2018 『優秀賞』受賞