

# Re<sup>+</sup>

Obiyama Central Hospital

- 今号の HIKARIBITO さん  
後悔のない人生を / 吉田牧子さん
- 特集記事  
4 コマまんが / 住みなれた場所で暮らせる幸せ
- あなたの癒しは何ですか？
- おもてなし専記  
第4話 患者様の大切な人生のために / 理学療法士 星澤 厚志
- 教えて Caco 先生  
Lesson 4 未病ってなあに？
- 帯山中央病院のご近所紹介  
④ 喫茶フリーズ
- 病院案内

広報誌 2019 Vol.4

o m o t e n a s h i



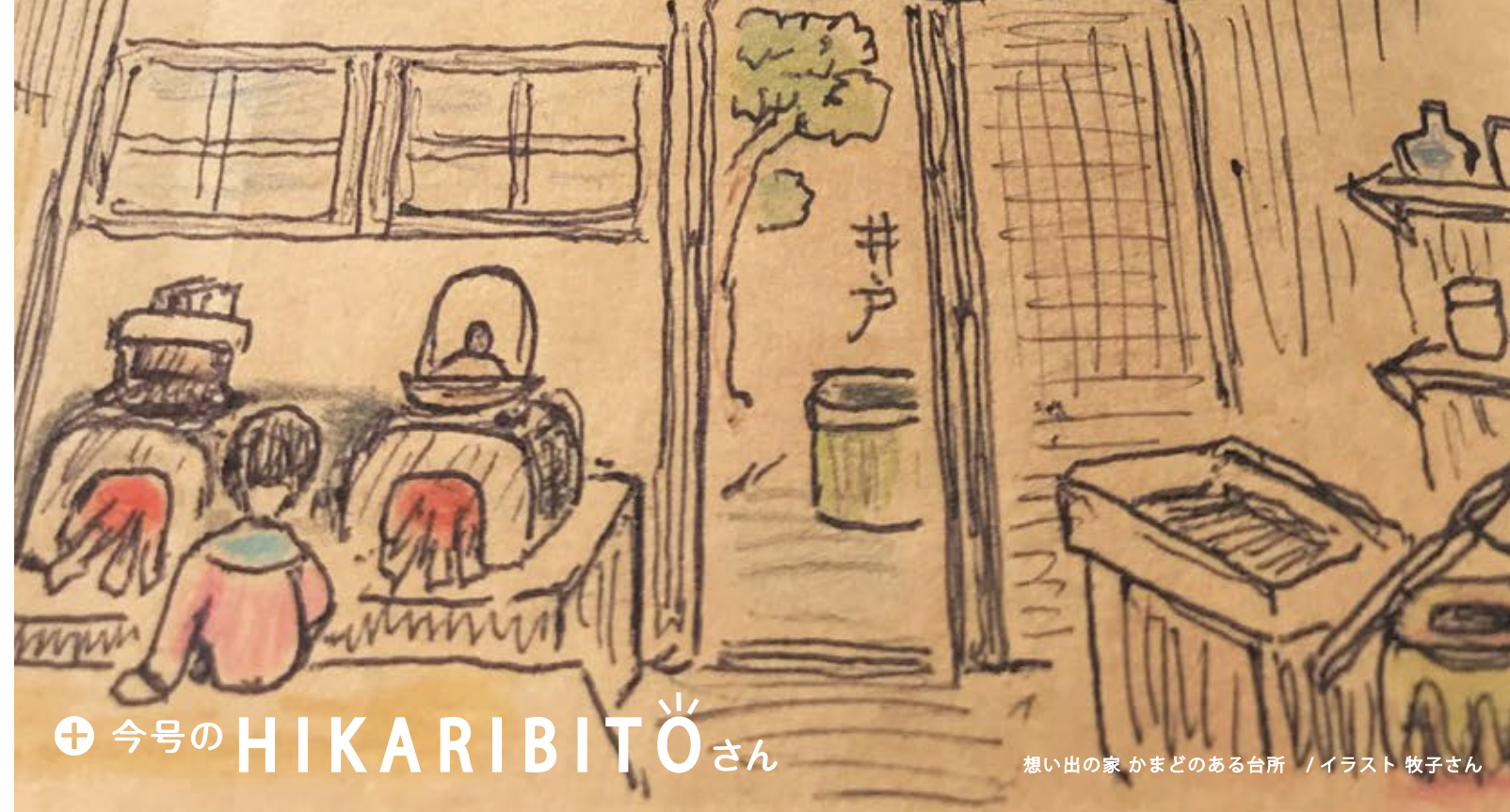
# Re<sup>+</sup>

## 【レタス】

地域に根ざした広報誌です。  
人との繋がりを大切にします。  
新鮮なうちにお読みください。



Re<sup>+</sup>は、人とのつながりを大切にした、地域密着型の広報誌です。  
メールの返信の際に使われる“Re”に+（プラス）を加え  
“感謝の気持ちに少しでも何かプラスしてお返りする”  
そんなおもてなしの心を形にした情報誌です。  
院内でも配布しておりますので、是非ご覧ください。



⊕ 今号の **HIKARIBITO<sup>o</sup>** さん

想い出の家 かまどのある台所 / イラスト 牧子さん

吉田 牧子さん（99） 大正8年5月7日生

後悔のない生き方をしてきた。これが私の生き方。

ハリのある凛とした声で語るのは、帯山在住の吉田牧子さん。今年で満100歳。地域の方からも「すごく素敵なお方」と有名です。その生き方や人生観を知れば知るほど、牧子さんの物事の捉え方に感銘を受けずにはいられなくなります。つい見逃してしまうような、身近にあるささやかなことに感動し、それを自分の幸せに変えておられるのです。例えば、部屋にある小物や道端に咲く花をスケッチしてみたり、庭に吹く風と会話してみたり。何よりも悔いのない人生を送るという決意。思っても実行するのはなかなか難しいものですが、牧子さんはどんどん行動に移してしまうのですからすごいです。



6歳頃の私と父



子どもが自立してから、自分の為にお金を遣うと決めて…。

お父様は30代で亡くなり、旦那様は子供が自立する前に先立たれ牧子さんのご苦労は計り知れません。お子様の自立後、少数民族が暮らす地域など54ヵ国へ海外旅行を重ねます。牧子さんは棚にある手帳を指差して「歳をとって旅行に行けなくなっても自分で楽しめるようにこうやって描いた。火事が起きたら何よりもこれだけを持って逃げる。」と言われるくらい大切な宝物。その中には、海外で見た自然や現地の人々の暮らしなどがイラスト入りで描かれています。他では知り得ない面白い情報は見ているだけで旅をしているような気分にさえさせてくれます。



自分でまとめた旅行誌は全21冊



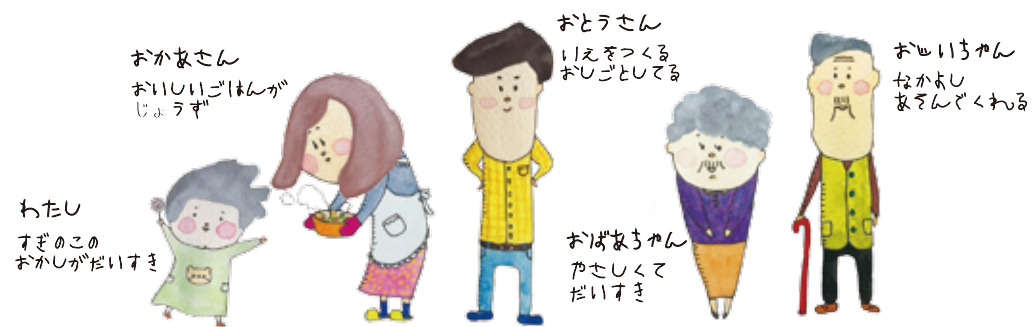
庭に吹く風と会話する昼下がり

4つ目の時代を

「私が寝ている間も働いてくれている心臓に感謝。大正・昭和・平成と生きてきたから次が楽しみ。」と牧子さん。新たな元号を目の前にし、多くの試練を乗り越えながらも、自分の気持ちに偽りなく純粋に人生に向き合う生き方が、人に感動を与えるのではないのでしょうか。



帯山中央病院の4コマまんが  
**Re<sup>+</sup>**  
 特集 Vol.4  
**住みなれた場所で暮らせる幸せ**  
 わたしのかぞくと、お父やま ちゅうおラハビライん



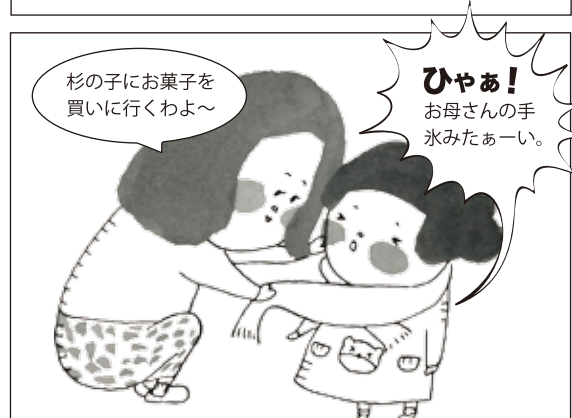
リニューアルした帯山中央病院は、このマンガのように皆様が“住みなれた場所で暮らせる幸せ”を応援しています。たとえばこんな場合…

- 持病の悪化や肺炎などで速やかな入院が必要なとき
- 手術の後など、自宅へ戻る前に入院治療やリハビリが必要なとき
- 他院からの紹介で継続的な入院が必要なとき

などに対応しています。

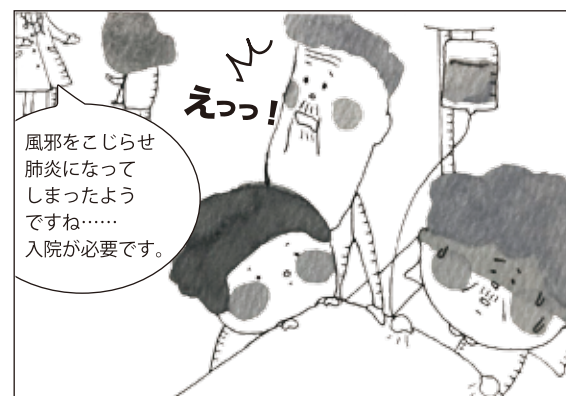
漢方外来の巻

お母さんの手

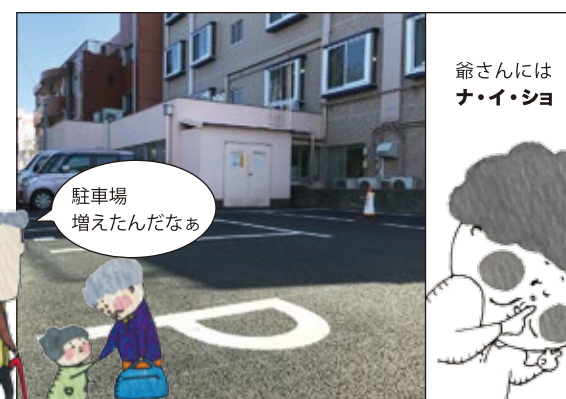


入院治療の巻

おばあちゃんの秘密

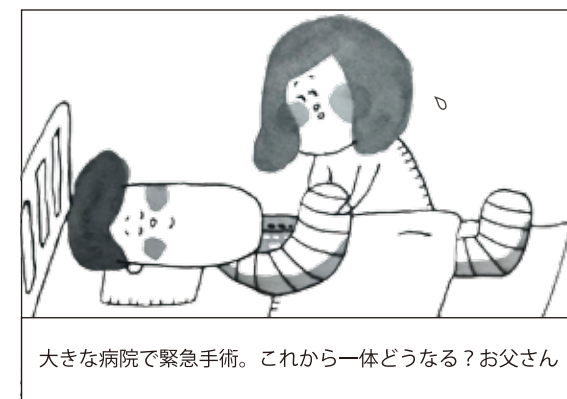
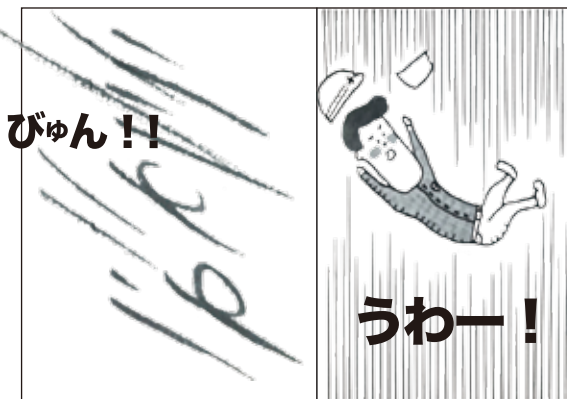


入院生活も捨てたもんじゃない。爺さんから解放の日々(笑)



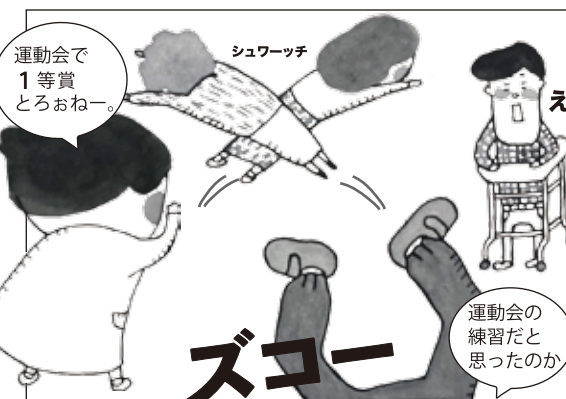
リハビリの巻 ～前編～

風のいたずら



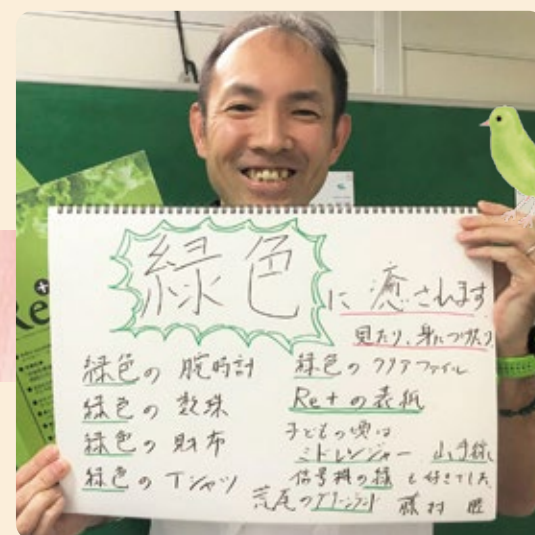
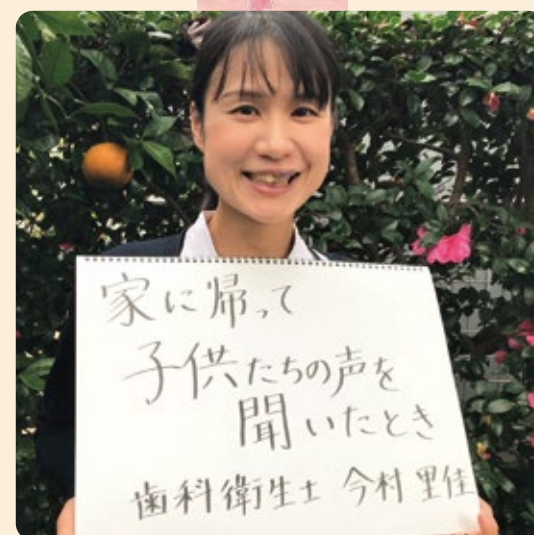
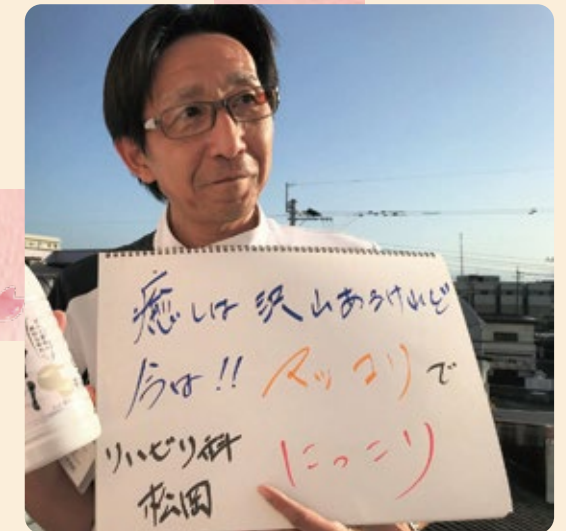
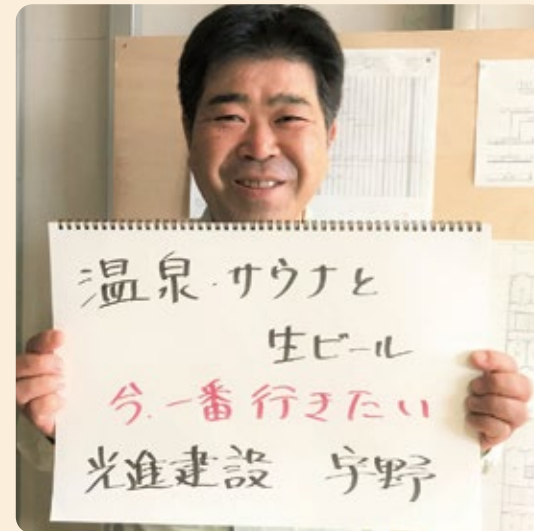
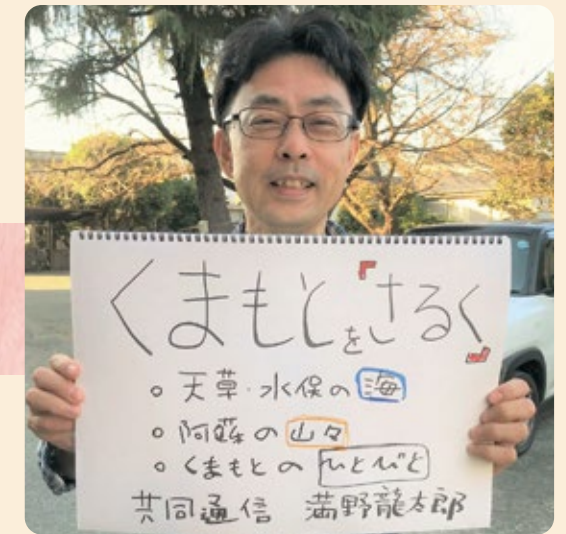
リハビリの巻 ～後編～

がんばるお父さん





# あなたの 癒しは なんですか？



- CAS7
- |           |           |
|-----------|-----------|
| 笹原 啓子 さん  | 宇野 裕一 さん  |
| 横山 公海 さん  | 今村 里佳 さん  |
| 満野 龍太郎 さん | 藤村 睦 医師   |
| 松岡 信之 さん  | 蔵道 クミ子 さん |
| 小林 悠里 さん  | 蔵道 智恵子 さん |
| 蒲島 真 さん   |           |

ご協力ありがとうございました！

What is your healing?





おもてなし

## 専記

OMOTENASHI RECORD of STAFF

今回は、同僚からの信頼が厚い  
リハビリスタッフ星澤さんです。  
彼の「おもてなし魂」にぞろぞろ！

こんな嬉しい出来事がありました。  
それは、両膝人工関節の手術を  
終えリハビリを受けられたのち  
退院された患者様から、今では  
元気で農業を再開しているとい  
う報告を受けました。その方の  
笑顔に、私は心から嬉しく感じ

治ったから終わりではない

「手術の前までは、不安もあったけど、ほろんな風に良くなるからあなたも大丈夫よ」と声をかけ、手術前の患者様を励まされる場面が自然と生まれたりしているんです。  
リハビリスタッフにはできない患者様同士だからこそ出来る心の支えは、私たちにとっても大変心強いものです。こういった人と人との温かいつながりも意識しながら、リハビリ室の雰囲気づくりに配慮しています。

温かな先輩患者様の存在

### 第4話 患者様の大切な人生のために

理学療法士 星澤厚志

今でもその場面を思い出すと気持ちが高まります。  
当院のリハビリ室には、事故によるけがや病気など、様々な理由で損傷を受けた方たちが身体機能の回復のために通われています。私たちは専門的な立場から一人ひとりの状況に寄り添い、元の生活に戻るためのサポートを行っています。人生の途中で起こった緊急事態から、リハビリを介した回復はもちろんですが、患者様のこれまでの暮らしやこれからの思いをしっかりとくみ取ってお手伝いすることが大切だと感じています。私はこれからも患者様の幸せな人生を願い、最大限のお手伝いが出来るよう、寄り添い続けていきたいと思っています。

おもてなし魂  
ココにあり！

リハビリを終えても  
その方の幸せを  
願い続けるその心。

## 帯山中央病院 手術後の リハビリいろいろ

当院では、室内のリハビリだけでなく、  
屋外に出かけ、外の空気に触れながら  
凸凹道を歩いてみたりします。  
駐車場にある大きな桜が満開になれば、  
その季節限定の癒しのリハビリスポットに。

屋外歩行も  
安定してきましたね



すたすた

痛々は  
ありませんか



順調に  
回復されていますよ



良かった～

# 教えて Caco先生

## Lesson 4 未病ってなあに？

皆様が日頃お困りの事  
簡単に解決する方法を  
アドバイスいたします。

帯山中央病院  
理事長／漢方専門医  
渡辺賀子



みびよう

## 【未病】

未だ病気には  
至らないものの、  
何かしら不調がある状態



この言葉の起源は古く、  
中国の古典『黄帝内経』の中に  
「上工（優れた医師）は未病を治す」  
とあり、早いうちに異常を見つけて  
病気になる前に治すという考え方です。  
二千年以上前、  
既に予防医学の重要性が  
認識されていたのです。

### 何となく不調 や いつもの疲れ

忙しい毎日の中、私たちはわずかな不調を放置しがちですが、健康と病気の岐路は、「何となくだるい」「眠りが浅い」など、ほんの僅かな「何となく不調」のことが多く、一旦、心身の状態が疾病路線に向いてしまうと、良い方向に戻すことは容易ではありません。  
たとえば脳卒中・心筋梗塞など、死に至ることも多い病気の原因ともなる高血圧・糖尿病・高脂血症などは何の自覚症状もなく、検査結果で初めて知る方も多いのではないのでしょうか。  
また、誰にでもありそうな「疲れ」ですが、甲状腺機能低下症やがんなどの病気が原因のこともあり、長年続いて鈍感になっている「いつもの疲れ」を放置すると、風邪などの感染症に罹りやすくなってしまいます。

### 自分自身が主治医に

未病を防ぎ、より健やかで楽しい生活を送るためには、自分の心身が発する内なる声を聞き、その声に素直に従って養生することが大切です。今日からあなたが自分自身の主治医となって、体調管理に努めましょう。



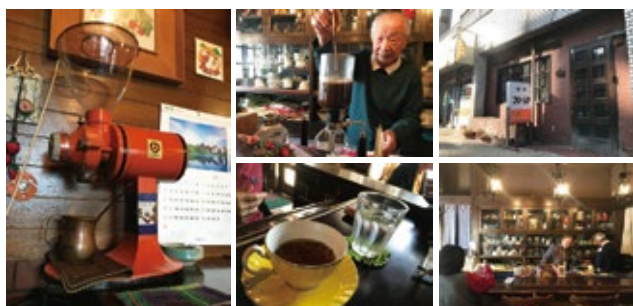
「未病」を自分で治す  
149の養生法  
著者 渡辺賀子  
鈴木養平  
発行 主婦と生活社





昭和 56 年から続く、帯山の喫茶店「喫茶フリーズ」  
ご夫妻の優しいお人柄と、懐かしい雰囲気心が解き  
ほぐしてくれます。  
近代社会の中で薄れゆく、愛ある人とのつながり。  
この場所では、それが自然体であふれているのです。

藤田 操さん / 紀代美さん



喫茶フリーズ  
熊本市中央区帯山 5-1-9  
帯山中央病院から徒歩 3 分  
Tel 096-384-1685  
営業時間 10:00-17:00  
店休日 日曜日



# 喫茶フリーズ

帯山中央病院のご近所紹介④

広報誌発刊にあたり、  
取材・撮影にご協力いただいた皆様  
最後まで読んでくださったあなた様  
全ての方に感謝申し上げます。  
次号もお楽しみに！



Re<sup>+</sup>は全国病院広報 HIS フォーラム  
BHI デザイン部門 2018『優秀賞』受賞



幸せのおもてなし  
**帯山中央病院**  
Obiyama Central Hospital

〒 862-0924 熊本市中央区帯山 4 丁目 5 番 18 号

代表 **096-382-6111** 夜間休日 **096-382-6113**

## 交通アクセス・駐車場

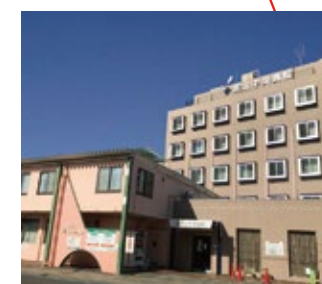


帯山中央病院ホームページ  
<http://www.obiyama-ct.com/>

帯山中央病院

facebook

instagram



地域包括ケア病床  
医療療養病床

計76床

## 受付

平日 8:30 ~ 12:00 / 13:30 ~ 17:00  
土曜 予約制 8:30 ~ 12:00

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	▲
14:00~17:30	●	●	●	●	●	—

⊕ 外来の診療科は曜日により異なります。  
担当医などの詳細は受付またはホームページにて。

## 診療科

内科／消化器内科／糖尿病内科／漢方内科  
呼吸器内科／外科／整形外科

入院の  
ご相談

地域医療連携室  
直通 096-382-6112  
FAX 096-382-3773

介護の  
ご相談

おびやま指定  
居宅介護支援事業所  
直通 096-382-6175