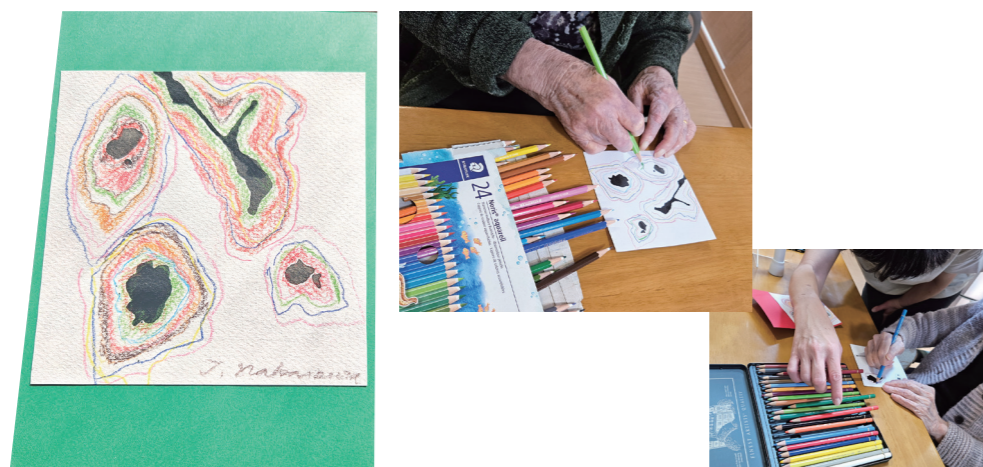


Clinical Art!
アートでしあわせのおもてなし
誌上 臨床美術館④

「コスモフォルメン」

墨を垂らして出来た形に合わせてフォルメン※していくことで、
宇宙(コスモ)のような無限の広がりを表現しました。
同じ形はなく、それぞれの個性が光る作品が出来上がりました。

※フォルメン…シュタイナー教育で行われている表現活動のこと



臨床美術(クリニカルアート)とは?

絵やオブジェなどを楽しみながらつくることによって脳を活性化させ、認知症の症状を改善するために開発されました。

《五感への刺激》と《リラックスできるコミュニケーション》によって「脳」が活性化。感性の目覚めや回復、心の解放はもちろん、生きる意欲や潜在能力を引き出す効果もあると言われています。

皆様の作品を
Instagramにて
公開しております

帯山中央病院
Instagram



「臨床美術」および「臨床美術士」は、日本における(株)芸術造形研究所の登録商標です。

Re⁺
Obiyama Central Hospital

●今号のHIKARIBITO

お客さまに喜んでいただき外食を楽しめる世の中に！／鎌田 剛さん

●特集

人間ドックをはじめいろいろな健診・検査が受けられます

●教えてCaco先生

さまざまな変化がある「更年期」について

広報誌 Vol.10 2024年春号

医療法人 祐基会
帯山中央病院

SDGsの観点から発送方法を変更いたしました。
「Re+」春号、新鮮なうちにお読みいただければ幸いです。

医療法人 祐基会
帯山中央病院

熊本市中央区帯山4丁目5-18 TEL096-382-6111

広報委員:廣野 里佳 横崎 涉 村上 誠 難波 崇聡 ヨー・ヘンナー
協力:笹原 径子 林田 貴子



Re⁺

【レタス】

地域に根ざした広報誌です。
 人との繋がりを大切にします。
 新鮮なうちにお読みください。



Re⁺は、人とのつながりを大切に、地域密着型の広報誌です。メールの返信の際に使われる“Re”に+（プラス）を加え“感謝の気持ちに少しでも何かプラスしてお返しする”そんなおもてなしの心を形にした情報誌です。法人内でも配布しておりますので、是非ご覧ください。

皆さまのご意見ご感想をお寄せください
 読者アンケートはこちらから



心を照らす あたためる HIKARIBITO ひかりびと さん

お客さまに喜んでいただき 外食を楽しめる世の中に！

株式会社オファリング プレジャー 有限会社アーバン 代表取締役
 熊本県キッチンカー協会 副会長

鎌田 剛さん
 Takashi Kamada

今号は、帯山中央病院にも時々来るキッチンカー「オーシャンズセブンストリート」を運営する株式会社オファリング プレジャーの代表取締役で、熊本県キッチンカー協会副会長を務める鎌田剛さんに話を聞きました。

複数のレストラン経営にキッチンカーも

いろいろなお仕事をされているんですね。

鎌田 ホテルなどにスタッフを派遣するアーバンという会社を経営しながら、10年ほど前にレストラン経営を業務とする会社を始めました。グランメッセ熊本内のレストランからスタートし、熊本市動物園内のレストラン「オーシャンズセブンス」、平成音楽大学内「MUSIC PARK」を運営してきました。4年ほど前に沖繩に出店することを考え物件を探したのですが、良い場所が見付からず、「では、キッチンカーでも持っていこう」と購入したところコロナ禍になってしまいました。沖繩行きは断念し、熊本でキッチンカーでの移動販売をするようになったのです。

学び合い助け合うために団体を設立

キッチンカー協会を立ち上げられた経緯は？

鎌田 模索しながらキッチンカー営業を始めたのですが、出店場所探しに苦労するなど新規に始めた人には共通の課題があります。そこで、長く熊本で移動販売をしてこられた2人に「みんなで助け合えるようなことができないものか」と相談し、お一人を会長に、もうお一人と私が副会長になって熊本県キッチンカー協会を立ち上げました。昨年4月のことです。徐々に会員が増え76台（1月現在）が参加。今も入会申し込みが来ている。イベントなどでは多くの移動販売店が軒を連ねます。その調整役を担ったり、コンプライアンス

をみんなで学んだり、団体ができたからこそやれることをして、共存していくことが大事だと思っています。

さらに新規事業に挑戦

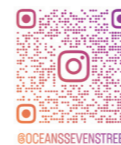
仕事の割り振りはどうされていますか。

鎌田 今、キッチンカーが2台あります。1台目が赤、2台目は青です。赤いキッチンカーの方は運転が難しいこともあり、金土日私は私が運転して現場に入っています。月曜から木曜はアーバンの仕事を中心にしていますが、実は今、新規事業も進めています。昨年、牛肉のぬか熟成の特許や商標を取り、事業再構築補助金の申請が通りました。これから販売を始めるところです。熊本地震やコロナなど飲食業は災害に弱い業種です。一緒に仕事をしている仲間とともに、いろんなことに挑戦しながら乗り切っていく、お客さまに喜んでいただきたい。もっと外食を楽しめる世の中になるといいですね。



赤いキッチンカーと、販売しているビーフwithライス

キッチンカーの情報はこちらから



話を聞いて...

「皆が外食を楽しめる世の中に」と、常にお客さまのために邁進されていることがとても印象的でした。ワイルドでダンディーな鎌田さんが作る「ビーフwithライス」に、お腹も心も満たされました。(ゆはみ)

人間ドックをはじめ いろいろな健診・検査が 受けられます

帯山中央病院では、4月に健康推進部を開設。同部を中心に、従来から行っている人間ドックや健康診断などをさらに充実させています。健康状態を確認し、早期発見・早期治療につなぐためにも、健診や検査を定期的に受けることが大事です。今回は当院の検査センターで受けられる健診・検査についてお伝えします。

教えてくれるのは…

健康推進部部长 **前田 誠士** まえだ せいし
消化器内視鏡専門医

健康推進部副部长 **笹原 径子** ささはら みちこ
臨床検査技師



Q どんな検査が受けられますか？

A 人間ドック、協会けんぽ生活習慣病予防健診、特定健診などさまざまな検査が受けられます

人間ドックは、月・火・木・金の午前中に実施しています。1日基本1名さまのみですので、待ち時間が短く、お待ちいただくときには、くつろげるお部屋を用意しています。また当院では、消化器検査のバリウムを内視鏡に、呼吸器検査の胸部X線を胸部CTに、それぞれ同一料金のまま変更できます。

協会けんぽに加入されている方が対象となる協会けんぽ生活習慣病予防健診では、一般健診に加えて対象年齢の方は、腹部超音波や眼底、肺機能検査などの付加健診も実施いたします。

個人向けの健康診断は糖尿病、高血圧、脂質異常症(高脂血症)などの生活習慣病のチェック、レントゲン、心電図検査などをセットにし、それぞれの検査を別々に受けるより低料金に設定しています。

特定健診は、健康保険組合や全国保険協会等に加入されている方に受診方法などのお知らせが届きます。特定健康診査受診券をご確認のうえ、ご連絡ください。



胸部X線を胸部CTに変更できます
(料金の変更なし)



人間ドック受診後は、健康的でおいしい昼食をお召し上がりいただけます



ゆったりした気分で過ごせるお部屋を用意(人間ドック)

詳しい内容や金額はこちらでも確認できます



Q 特徴のある検査などありますか？

A 自身の状態や疾患のリスクが分かる「血管年齢」や「腸内フローラ」の検査ができます

血管の詰まり具合や硬さなどを調べられる「血管脈波検査」や、腸内の状況を調べる「腸内フローラ検査」を行っています。

血管年齢が測定でき、動脈硬化を見つけることができる血管脈波検査は、仰向けになり、両腕・両脚(足首)に血圧を測定するカフを巻き付け、心音計を装着するだけで行えます。

腸内フローラ検査は、当院でお渡しする検査キットを使ってご自宅で便を採取。キットに同封されている返信用封筒に入れてポストに投函。当院に検査結果が届きます。検査結果は、総合判定、生活習慣病などの疾患別リスク判定、有用菌や要注意菌、結果別改善アドバイスなどが記された8ページのレポートです。携帯電話で結果を見られる無料サービスもあります。

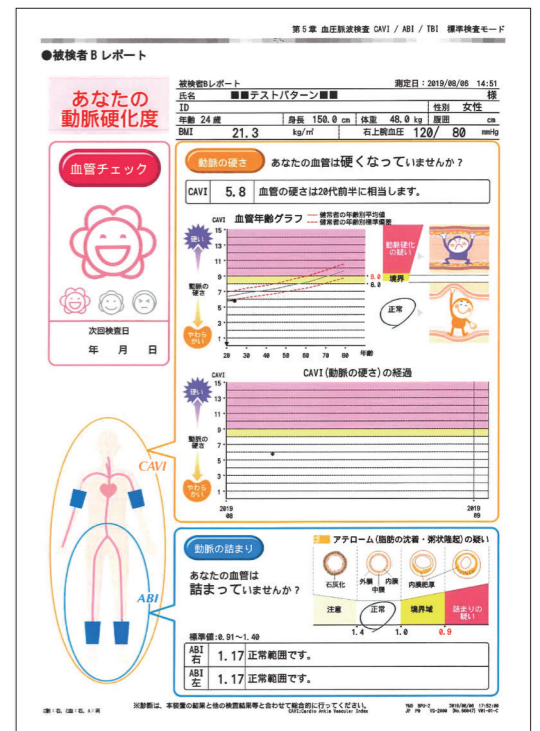
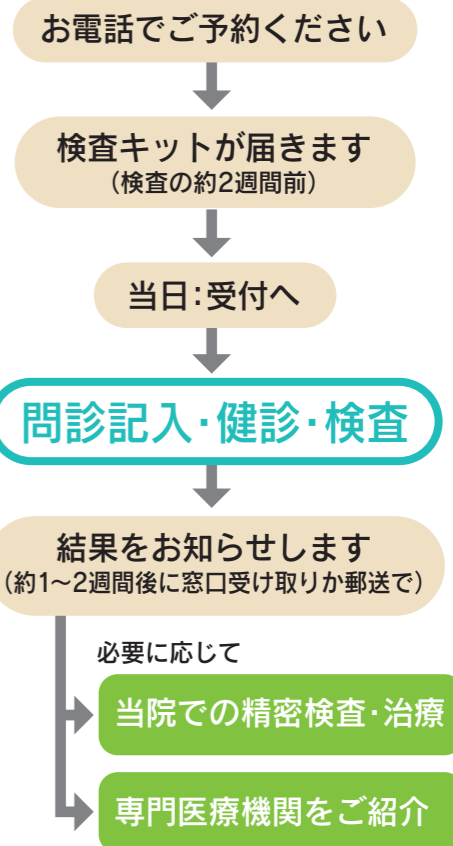
Q 健診を受けるにはどうしたらいいですか？

A 電話でご予約ください。検査後のサポートまで丁寧に行っています

まずはお電話ください。ご希望の検査や日程を伺い、その場で空き状況を確認し、予約をお取りします。その後、便潜血検査キットなど郵送物がある方には検査日の約2週間前に必要なものをお送りします。

当日は、受付をお訪ねいただき、提出物を確認させていただいた後、検査科までご案内いたします。完全予約制ですのでスムーズに検査が進みます。

結果は、1~2週間後に窓口受け取りか郵送となります。人間ドックや協会けんぽの健診を受けられた方には、その方に必要な情報が載ったリーフレットを同封しています。より精密な検査や治療が必要な場合は、当院での追加検査や治療はもちろん、専門医療機関をご紹介します。また、生活習慣病などについての栄養相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。



血管脈波検査の結果レポートの例

お気軽にお問い合わせください

■受付・お問い合わせ 平日8:30~17:00 TEL 096-382-6111

あなたの
1ページを見せて♪

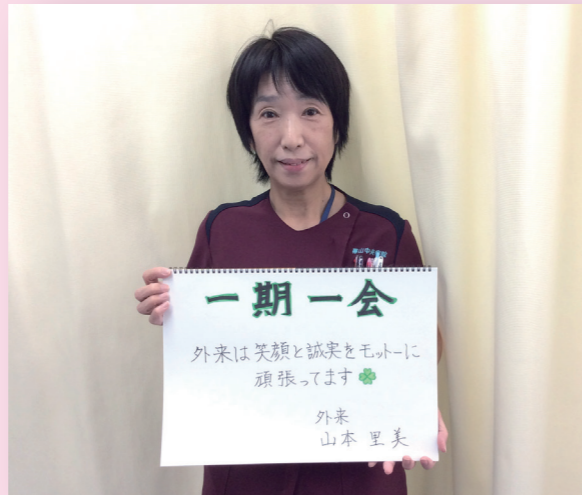
Sketch book

Re⁺10号記念

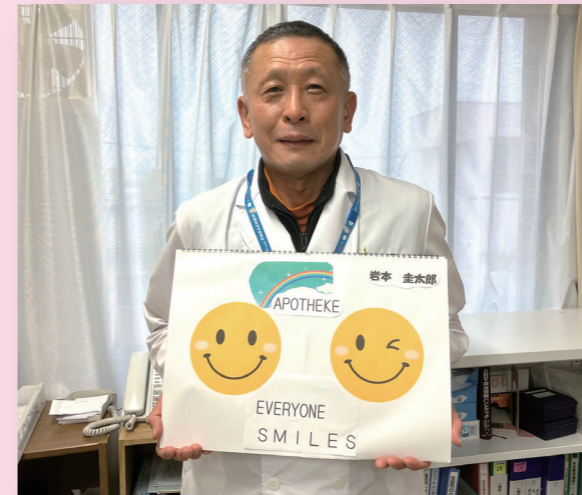
今号のテーマ【私の部署自慢!】



グループホーム六花苑 久保昌俊



外来 山本里美



薬局 岩本圭太郎



2病棟 篠原かおり



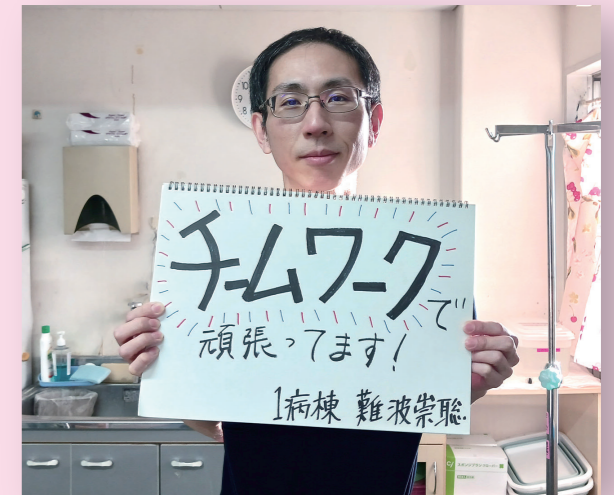
放射線科 林田貴子



事務部 村上歌奈子



リハビリテーション科 佐伯美貴



1病棟 難波崇聡



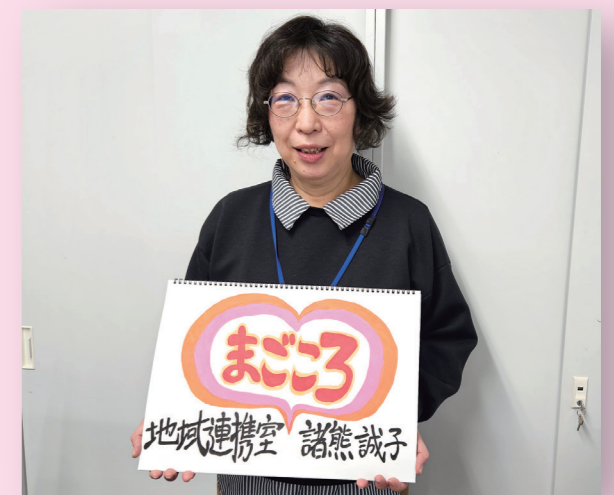
おびやま居宅 長濱利加



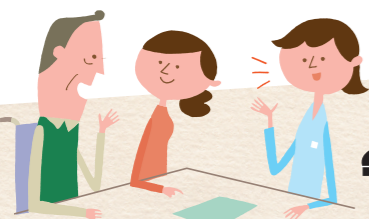
栄養科 黒川文香



ケアホームおびやま 田中香



地域医療連携室 諸熊誠子



しあわせのおもてなし×専門職の記録

「おもてなし専記」

第9話 地域医療連携室

患者さんやご家族に寄り添って より良い支援を提供します

帯山中央病院の地域医療連携室には、看護師やソーシャルワーカーの資格を持つ3人のスタッフがいます。どのような活動をしているのかなど、内村里美看護師長に話を聞きました。

—どんなお仕事ですか？

地域医療連携室は、当院と他の病院・医院や施設をつなぐ部署です。私は主に入院や、他の病院から当院への転院を希望される場合の相談を受け調整する前方支援、あとの2人が退院支援に携わっています。

—具体的な仕事内容を教えてください。

退院支援は自宅へ帰るサポートをするわけですが、例えば患者さんの認知症が心配される場合、ご自宅まで様子を見に行ったり、「ささえりあ」と情報を共有したりしながら、どのようにすればその方にとって最も良いのかを考えます。退院はできても自宅に帰れないということもあります。そういうケースでは、ご本人とご家族の意向を伺いながら、患者さんに合った施設をお探しします。転院のお手伝いもします。

各種福祉制度や介護サービスなどをお知らせして、さまざまな相談を受けるのも大事な仕事です。

社会的な課題ですが、老老介護の方が増えています。ご家族のためにレスパイト入院をご案内することもあります。

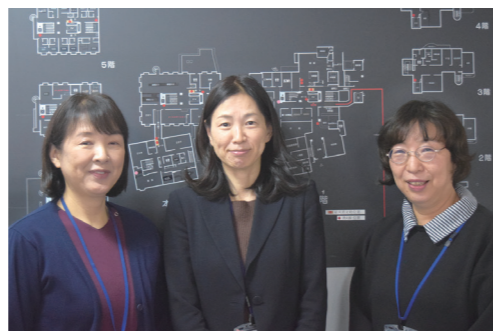
—業務で大切にしていることは？

正しい情報を得て、それを関係者みんなで共有すること。そして、患者さんやご家族のお気持ちに寄り添うことです。患者さんに「寄り添う」ことは看護師時代からずっと大切にしてきたことです。

—今後の目標は？

研修や自己研鑽に努め、患者さんやご家族により良い支援を提供したいと思います。また私個人としては、最初に患者さんを受け入れる立場なので、情報共有の要となる役割を果たしたいと思います。

医療法人祐基会にはさまざまな職場があります。それぞれの部門で専門の力を発揮するスタッフの仕事ぶりをお伝えします。



左から内村里美看護師長、安東節子(ソーシャルワーカー 社会福祉士)、諸熊誠子(ソーシャルワーカー 看護師)



電話で入院相談を受ける内村師長



退院支援では、ご自宅まで同行することも



患者さまの入院、退院に関わる業務は、とても重要な役割だと思っています。多くのことに不安を抱えやすい入退院時に患者さまやご家族に寄り添い、情報の共有を図る取り組みの大切さを改めて感じました。(ムラカミ)



医療法人祐基会
帯山中央病院
理事長/漢方専門医
渡邊 賀子

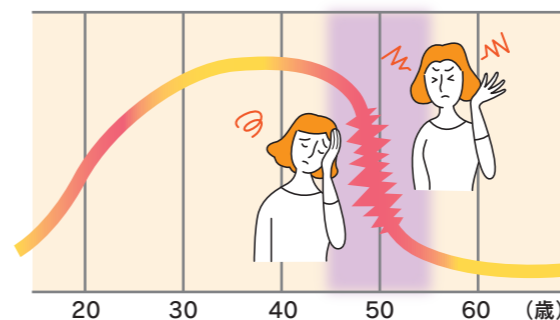
教えて Caco先生

さまざまな変化がある「更年期」について

女性にとって心配な「更年期障害」。誰でもなるの？ どんな症状が起きるの？ どうすればいいの？…そんな疑問にお答えします。

【「更年期」はいつ？】

閉経を挟んで前後5年ずつの10年間を指します。日本女性の閉経年齢の平均は約50歳ですので、一般には45歳から55歳が更年期に当たります。しかし、閉経を迎えるのは、早い人だと40代前半、遅い人では50代後半と幅が広く、人それぞれです。



【どんな症状が現れるの？】

女性ホルモンの急激な低下に伴い、ホットフラッシュといわれる急なほせや発汗、抑うつ気分やイライラ、不安感などさまざまな症状が現れやすくなります。

ただ、症状の有無や程度には個人差があります。体質や性格、生活習慣、家庭や職場の環境などが関係するとされています。



【健康への影響は？】

長期的にみると、女性ホルモンの低下は不快な更年期症状だけでなく、脂質異常症、高血圧、糖尿病、虚血性心疾患、脳血管障害、骨粗しょう症などのリスクを高めます。

【予防・改善法や治療法は？】

適度な運動とバランスの良い食事を心掛け、適正体重を維持しましょう。緑黄色野菜を中心に、良質のタンパク質、特に大豆製品を取ることをお勧めします。またストレスをためないことも大切です。

つらい症状があれば、女性ホルモンの補充や漢方薬による治療などがあります。婦人科や内科などに相談しましょう。



「人生100年」といわれる時代、更年期は人生の折り返し地点。後半の人生も元気に過ごしましょう！



保険調剤
うさぎ薬局
帯山店



この日、店にいたスタッフの皆さん。左から松坂百花さん、今村敦子さん、お話を聞いた小林達也さん、田内秀暁さん。現在、薬剤師は4人(2人はパート)、事務担当者が2人です

安心して相談できる
地域の皆さまの
「かかりつけ薬局」に

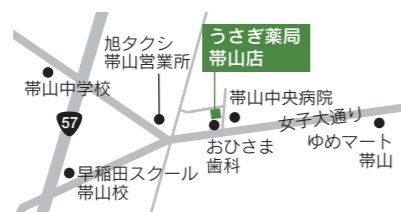


薬の配達から生まれるご縁も
帯山中央病院と道を挟んで西側にある「うさぎ薬局帯山店」。お話を聞いた小林達也さんは、2010年の開設当時から責任者を務める帯山店管理薬剤師です。「調剤薬局は、医師から出された処方箋を調剤してお渡します。近隣の病院だけでなく、遠方の病院の処方箋を持って来られることもありますし、介護施設もい

くつか担当しています」薬を取りに来るのが難しい方には配達もしているそうです。「独居高齢の方も地域には多いので、配達でお役に立てれば」と小林さん。そんな配達から縁が生まれ、患者さんが趣味で書かれている書や絵を店内の壁に飾ってあります。「来店された方が『この方の絵が欲しい』と言われたので、そのことを伝えると喜んで絵を提供してくださったこと

20年、30年と地域に根付きたい
昨年10月には、帯山どんぐり公園で開催された帯山校区老連のグラウンドゴルフ大会で健康イベントを開催したそうです。血圧測定や血管年齢骨の状態などを確認できる機械を持つていき、健康相談を受けました。開設から14年目を迎え、小林さんは地域の方々に支えられてこまにきました。通りに少し入っていますが、駐車場も広く利用しやすい場所です。皆さまのお役に立ち、20年、30年と地域に根付いていくのが今後の目標と話します。

うさぎ薬局 帯山店
熊本県熊本市中央区帯山
4丁目351-35
TEL:096-285-6267
営業時間:(平日)9:00~18:00
(土曜)9:00~13:00



【取材を終えて】

「地域の方や高齢の方の少しでもお役に立てれば」と笑顔で話される小林さんを見て、薬剤師さんはお薬を処方するだけでなく、患者さまの不安を取り除くよう安心と信頼を届ける仕事だと感じました。(ハンナー)

**“歌は、時代をつなぐ”
四季のコンサートを開催**

医療法人祐基会の活動の中から、皆さんの笑顔が見られたイベントなどを紹介します。今回は季節ごとに開催した「ロビーコンサート」についてお伝えします。



白いドレスで歌う姫由美子さん。その左が渡邊賀子理事長

コロナ禍によって法人行事が2020年から全て中止となり、「楽しみがない…」との声がかげられました。そこで2023年春、「入院患者さまや入居者さまに少しでも楽しんでいただきたい」という思いで、法人の各施設でロビーコンサートを始めました。コンサートは、「歌は、時代をつなぐ」。童謡を中心に参加者からのリクエストで選曲し、渡邊賀子理事長と職員有志が歌いました。その後、季節ごとに開催し、夏と冬にはゲストにお迎えした元タカラジェンヌの姫由美子さんが素敵な歌声を響かせてくれました。



冬にはサンタクロースも登場!

コンサートなんて何十年ぶり! すごく楽しかった!

ケアホーム入居者さま 70代 女性

職員さんがいつも見る姿と違って感動した。歌も昔を思い出して涙が出たよ

ケアホーム入居者さま 80代 女性

知っている曲が多くて、一緒に歌えました

六花苑入居者さま 90代 女性

医療法人 祐基会
帯山中央病院

〒862-0924 熊本市中央区帯山4丁目5番18号
代表 **096-382-6111** 夜間休日 **096-382-6113**

交通アクセス・駐車場



受付

平日 8:30 ~ 12:00 / 13:30 ~ 17:00
土曜 予約制 8:30 ~ 12:00

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	▲
14:00~17:30	●	●	●	●	●	—

⊕ 外来の診療科は曜日により異なります。担当医などの詳細は受付またはホームページにて。

診療科

内科 / 消化器内科 / 糖尿病内科 / 漢方内科
呼吸器内科 / 整形外科 / 疼痛緩和外来

入院のご相談

地域医療連携室
直通 096-382-6112
FAX 096-382-3773

介護のご相談

おびやま指定
居宅介護支援事業所
直通 096-382-6175

帯山中央病院ホームページ

<http://www.obiyama-ct.com/>

帯山中央病院

facebook Instagram



地域包括ケア病床 20床
医療療養病床 56床
計76床