

2026年度 協会けんぽ生活習慣病予防健診制度 変更点のお知らせ

従来の一般健診に加え、健診の選択肢と対象者が拡大されました。

●協会けんぽドックの新設

対象者：当該年度において35歳～74歳の方

生活習慣病予防健診（一般健診）の検査項目に詳細な血液検査・腹部超音波・胃検査・眼底・眼圧・肺機能・医師による健診結果の説明などを加えた、より詳しく体の状態を調べることができる健診です。

●生活習慣病予防健診（若年者向け）の新設

対象者：当該年度において20歳・25歳・30歳の方

一般健診から胃がん・大腸がんの検査を省略した健診です。
若年から健診を受けることで、体の不調の早期発見や生活習慣の見直しにつながります。

●骨粗鬆症検診（生活習慣病予防健診に追加できる検診）の新設

対象者：当該年度において40歳以上の偶数年齢の女性で受診を希望する方

骨粗鬆症による骨折や寝たきりの予防と早期発見を目的とした検診です。
この検査は5分程度の手のX線検査です。

●「節目健診」に名称を変更

一般健診に付加健診の検査項目を加えた健診として、「節目健診」に名称を変更します。

●生活習慣病予防健診の金額改定

協会けんぽ健診単価が見直され、自己負担額が変更となります。

●今後の予定

2027年度からは被扶養者健診も被保険者と同等の内容に拡充されます。



健診コース・料金一覧

年齢は年度年齢（2027年4月1日時点）です。金額は税込表記です。

●協会けんぽドック

協会けんぽから25,000円が補助されます。

健診種別	対象者	コース料金	ご負担額
一日ドック	35歳～74歳	41,800円	16,800円

- ・胃部検査…胃部内視鏡または胃部X線より選択（差額なし）

〈注意事項〉

- ・補助適用条件として、協会けんぽが定める受診必須項目は**全て実施**が必要です。
医師の指示・医学的理由を除き、本人希望でのキャンセルは出来ませんので予めご了承ください。
（特定保健指導に該当した場合の当日保健指導も含まれます）
- ・**同日中の検査**が原則ですが、最初の受診から以下の期日までに後日検査として受診できます。
（検便…7日以内、胃部内視鏡または胃部X線：10日以内）
期日までに受診できなかった場合は協会からの補助適応外となるため、通常料金のご請求となります。
- ・協会の補助は定額25,000円のため、オプションは通常料金となります。

オプション	対象者	ご負担額
乳がん検診 （マンモグラフィ）	40～48歳の偶数年齢の女性の方（2方向）	6,600円
	50～74歳の偶数年齢の女性の方（1方向）	
乳腺超音波検診	マンモグラフィを受診しない女性の方	3,850円
子宮頸がん検診	女性の方	3,859円
P S A	男性の方	2,100円
H C V 抗体	過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	1,870円

健診コース・料金一覧

年齢は年度年齢（2027年4月1日時点）です。金額は税込表記です。

●生活習慣病予防健診

生活習慣病予防健診の対象に若年層の被保険者が新たに追加されます。

従来の35歳以上に加え、20歳・25歳・30歳（若年層）も対象となります。

一般健診の検査項目から胃・大腸がん検診を除いた項目が受診できます。

従来の「一般健診」+「付加健診」は「節目健診」へ名称変更されます。

健診種別	対象者	ご負担額
一般健診	35歳～74歳	5,500円
一般健診（若年）	20・25・30歳	2,500円
節目健診	40・45・50・55・60・65・70歳	8,280円

- ・胃部検査…胃部内視鏡または胃部X線より選択可（差額なし）

●！補助対象項目として、「骨粗鬆症検診」・「喀痰細胞診」が新たに追加されます。

- ・骨粗鬆症は、骨の密度や強度が低下し、骨がもろくなって骨折しやすくなる病気です。

特に女性は閉経後に女性ホルモンの分泌が減少することで急激に骨密度が低下しやすくなります。

骨密度を測定することで、骨粗鬆症のリスクを早期に発見し、予防や治療につなげることができます。

- ・喀痰細胞診は、痰の中の細胞成分を顕微鏡でみる検査です。

健診当日に容器をお渡ししますので、3日間、痰を採取して下さい。採取後1週間以内に当院に提出していただきます。（検査料金は健診当日にいただきます）

提出していただけない場合はキャンセルとみなします。返金は致しませんのでご注意下さい。

オプション	対象者	ご負担額
乳がん検診 （マンモグラフィ）	40～48歳の偶数年齢の女性の方（2方向）	1,700円
	50～74歳の偶数年齢の女性の方（1方向）	980円
子宮頸がん検診	20～74歳の偶数年齢の女性の方	990円
肝炎ウイルス検査	過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	540円
骨粗鬆症検診	40～74歳の偶数年齢の女性の方	430円
喀痰細胞診検査	50歳以上で喫煙指数（1日の本数×年数）600以上で受診を希望する方	590円